TAKE FREE!!

新たな春、あなたの春。

Kokudai-Walker

国大ウォーカー

新学期特集

新しいこと、はじめました。

新学期あるある

失敗しない大学デビュー

生協って何なの？！

生協店舗紹介 & 学食パスを使ってみませんか？

みんなも使ってみよう！

ひとことカード

どっちで遊ぶの？！

横浜 VS 東京

花粉に負けるな！

花粉症対策 メモ書き

横浜国立大学生協学生委員会
LuckyDip

2015 春号

目次

P.4 生協店舗紹介
P.8 学食パスを使ってみませんか？
P.9 ひとことカード
P.10 花粉症対策メモ書き

新学期特集

P.12 新しいこと、はじめました。

生協店舗MAP

P. 15 新学期あるあるある

P. 16 失敗しない 大学デビュー

P. 18 横浜 VS 東京

P. 20 生協学生委員会LuckyDip 活動報告

P. 21 読書推進委員会友蔵 活動報告

P. 22 理事会Express・共済のページ

購買書籍部

学内に二つある店舗に行こう！

学内には、購買書籍部が2つあります。大学会館1階にある「C's（シーズ）」と第2食堂の上にある「ガレージ」です！　どちらの店舗でも、食料品、飲料、文房具、書籍など、大学生活に必要なものが販売されています。昼休みになると、どちらも昼食を買いに来る学生や教職員で賑わいます。昼休みを過ぎても、本やお菓子を買いに来る人もいれば、足りなくなったノートなどを購入するために来る人もいます。そう、購買は学生生活には欠かせないのです！

書籍部では、教科書や専門書など大学で使用する書籍だけでなく、文庫本や雑誌なども販売しています。生協組合員の方は組合員証を提示すると、教科書を含む書籍類を10％引きで購入することができるので、とってもお得です☆

※教科書販売については、5ページをご覧ください。

大学会館購買書籍部　C's（シーズ）

大学会館1階の入り口正面のところにあるお店が、「C's（シーズ）」です。店内は、入って正面に購買部があり、右手に書籍部、左手に「プレイガイド」があります。お昼時には、お昼ご飯を買いに来た学生で毎日賑わっています。お弁当やおにぎり、サンドイッチ、パンなど商品が豊富にそろっています。期間限定でセールが開催されることがあります。特にお菓子類のセールはとってもお得です☆

プレイガイド

大学会館購買書籍部には、「プレイガイド」と呼ばれるコーナーがあり、旅行の受付JRの乗車券の販売、自動車教習所の申し込みなどのサービスが受けられます。理工学部購買書籍部のカウンターでもこれらのサービスを受けられます。

※旅行に関しては、大学会館のみのサービスとなります。

理工学部購買書籍部　ガレージ

第2食堂の2階、食堂入り口左横の階段を上ったところにあるのが、理工学部購買書籍部「ガレージ」です。シーズ同様、お弁当やパンなどの販売もあります。

理工学部エリア周辺にあるため、白衣、製図用品、グラフ用紙など、理工学部での授業や実験に必要な実習用品が多くそろっています。理工学部専門の授業で必要なものは理工学部購買書籍部でお求めください。

昼食にどうぞ!生協のお弁当

生協のお弁当は、大学会館購買書籍部、理工学部購買書籍部、そして理工学部A講義棟で買うことができます。安くてボリューム満点のお弁当となっています。定番のお弁当の他、月替わりのものも合わせて約20種類の商品があります。種類が豊富なので毎日生協のお弁当を食べても飽きません。ぜひ買ってみてください!

書籍インターネットサービス

横浜国立大学生協では、店頭に在庫がない場合でも、お求めの書籍をWebから検索、ご注文頂けるサービスを実施しております。ご注文頂いた本は生協店舗でお渡し、もしくは自宅まで宅配いたします(宅配サービスを利用しますと、割引されません)。新刊、コミック、CD、DVDでもご利用いただけます。

教科書販売のごあんない

大学の教科書のシステムって?

高校までは、基本的にクラス単位で授業が決まっていて、教科書もみんなが同じものを使っていた方が多いと思います。

しかし、大学では必修など同学部で同じ講義もありますが、多くは各々が自分で受講したい講義を選択し、自分で時間割を組みます。そのため、講義は一人ひとり異なり、使用する教科書も講義や先生によって異なってきます。

教科書購入の流れ

①履修する科目を決定する

②履修要項(シラバス)や講義での先生の案内もしくは教科書目録を確認する。

③購入するお店(大学会館4階・大学会館購買書籍部・理工学部店)を確認し、教科書販売期間中に購入する。

※教科書指定となっていても、必ず必要とは限りません。先生の案内やご自身で判断し購入してください。

もし、教科書購入期間を過ぎてしまった場合、大学会館書籍部・理工学部購買書籍部での取り寄せでの購入となり、時間がかかりますので、ご購入はお早めに!

教科書販売

◆教科書購入期間◆

4月6日(月)~4月24日(金)

この期間内に教科書の購入を強くおすすめしています。お買い求めはお早めに!

◆販売場所◆

①大学会館4階・特設会場

平　日　10時00分~17時00分

土曜日・日曜日は休業です。

②大学会館1階・購買書籍部

平　日　10時00分~18時30分

土曜日　11時00分~13時30分

日曜日は休業です。

③理工学部購買書籍部

平　日　10時00分~18時30分

土曜日・日曜日は休業です

授業に必要なもので、買わなければいけないものは教科書だけではありません。授業で使うノートやルーズリーフ、ファイル、文具類なども、大学生協の購買ですべてそろえることが出来ます。また、一部の講義で必要となる製図用道具や絵画用品、模造紙なども、大学会館・理工学部購買書籍部で販売しています。

生協食堂紹介

食事は2つのカフェテリアで♪

横浜国大生協では組合員の皆さんに快適なキャンパスライフを送ってもらうために、2つのカフェテリアを営業しています。大学会館2階にあるシェルシュと、大学の西側、理工学部エリアの第2食堂 ruhe（ルーエ）です。

どちらのカフェテリアでも、毎日70種類以上のメニューを提供しています。季節限定メニューも豊富で、毎日利用しても飽きが来ることはありません。また、調理は厨房で行われているため、安心安全です！

大学生になって食生活が乱れてしまった、という人も多いと思います。特に一人暮らしの学生さんは、食事まで手が回らないという人がほとんどでしょう。昼食や夕食時に食堂を利用することで、自分の食生活を改善しませんか？

大人気！パワー丼

大学会館2階　シェルシュ

おしゃれな雰囲気で人気の大学会館2階「シェルシュ」。店内の窓からは、みなとみらい地区を眺めることができます。昼食時をはじめ、午前中や夕方も賑わっています。

食事は、70～80品目のメニューから自由に選ぶことができます。一人暮らしでは作ることが難しいようなメニューが多くあり、一品ものから、お惣菜、麺類、ご飯ものなど種類も豊富です。一人暮らしでは不足しがちな野菜もサラダバーを利用することで補うことができます。自由な量を取り分けることができるので、手軽に野菜を摂ることができます。また、100円ケーキなどデザートも充実しています。昼食時だけでなく、ちょっとお茶したい時などにもぜひご利用ください。

シェルシュ入口の様子

第2食堂　ruhe（ルーエ）

大学の西側、西門の近くに位置している「第2食堂 ruhe（ルーエ）」、通称「二食」は、とてもきれいでおしゃれな食堂です。座席数が多く、ゆったりとしたスペースとなっています。理工学部の建物が近くにあるため、理工学部の学部生や、理系の大学院生の多くが利用しています。

何と言っても、第二食堂の目玉は自分の好きなメニューを好きな量だけ選ぶことができる、「ビュッフェコーナー」です！野菜から焼き魚、揚げ物まで揃っているので、栄養バランスや嗜好に合わせたメニューを選ぶことができます。ぜひお試しください！

おすすめ！ビュッフェ

生協食堂の使い方について！

特に、新入生の中には「大学の食堂ってどう使うんだろう?」という疑問を持っている方も多いと思います。そこで、そんな新入生の皆さんに、生協食堂の利用方法を教えちゃいます☆　これを読んでもっと楽しく学食を利用してはいかがでしょうか。

（第2食堂を例にして紹介します。）

トレイを取って、食べたいメニューのある列に並ぶ！混雑時は店の外にまで列が続きます。

各コーナーで注文を伝え、食事を受け取る！ビュッフェでは、食べたいものを食べたいだけよそうべし！

ここで会計をします。学食パスや交通系ＩＣカードを使うことで、会計がスムーズに！

ドレッシングやソースなどの調味料、お水、お茶などが欲しい人はここで！

食べ終わった食器は、この食器返却コーナーに食器をのせましょう。棚は自動で動きます。

カフェ・shoca.

図書館にあるカフェに行ってみよう！

中央図書館1階にあるおしゃれなカフェ「shoca.（ショカ）」。メインストリートを眺めながら、おいしいコーヒーや軽食などを楽しむことができます。

落ち着いた雰囲気の店内のため、1人でお茶をするのにも、友達と仲良く談笑するのにも適しています。クリスマスなどのイベントの時には可愛い装飾もされるので、通常時とはまた違った雰囲気を味わうことができます。図書館での勉強に疲れたとき、図書館を一階まで降りて、ここで一休みするのもいいでしょう。

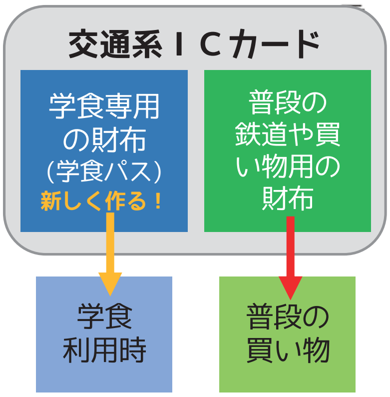
図書館入口より

お得な

学食パスを使ってみませんか？

●学食パスとは●

学食パスとは一**専用の財布を交通系ＩＣカードの中に作り清算する仕組み**です。みなさんが既に持っている、ＳｕｉｃａやＰＡＳＭＯといったＩＣカードには交通費やその他の買い物をするための財布がありますが、それとは別に財布を作ります。そして新たに作った財布には生協を通して入金したお金のみを入れます。そして、その財布は大学会館食堂シェルシュと第二食堂のみで利用できる財布となります。左の図がイメージ図です。



●学食パスのメリット●

学食パスは図のように別の財布を新しく作ることになるわけですが、これにはどのようなメリットがあるのでしょうか。それは**無理なく健康的に食費を節約できる**ということです。大学生になると他のことにお金を使いたいがためにどうしても食費を無理に削ってしまいがちです。ですが、そうすると健康な生活を送ることができず、風邪などの病気にかかりやすくなります。診察費などでせっかく削ったお金が使いたいところに使えなくなってしまうだけでなく、いろいろなところで支障が出てしまいます。それを防ぎ、健康的な大学生活を送るために学食パスはあります。また、学食パスは**一万円のチャージで３％のポイント（つまり三百円分お得！）**がつき、そのポイントで学食を利用することができます。

●他にもいいことが…？●

学食パスを利用すると他にもいいことがあります。それは食事の履歴をインターネットで確認できるということです。学食パスで会計した食事の利用日や金額から**メニューや栄養価情報に至るまでを「マイページ」で見ることができます。**このページを見ることでバランスのいい食事をとることができているのかどうか確認することができます。ただし、ビュッフェを利用して食べたものに関しては記載できません。

また、学食パスはＩＣカードを使用するため、現金での会計より清算にかかる時間は短くて済みます。昼休みなど学食が非常に混んでいる時間でもすぐに会計を済ませることができます。

●どこで使えるの？●

先述の通り、学食パスは大学の食堂でしか利用できないのですが、その中でも大学会館二階にある**シェルシュ**と、西門付近にある**第二食堂**のみで利用できます。それ以外の食堂や生協購買部などでは利用することができません。ご注意ください。特に第一食堂は生協の食堂ではありませんので学食パスを利用することはできません。

●入金方法は？●

学食パスの入金方法には次の方法があります。

①コンビニエンスストアでの入金
②郵便振込
③生協本部でのご入金
④クレジットカードでの決済（ご利用いただけるのは大学生協発行のＴｕｏカードのみです。）

基本的に学食パスは、保護者から食費としてもらっているお金を学食パス用の財布に入金するというスタンスになっています。

●実際に学食でどうやって使うの？●

学食で学食パスを利用したい時はレジにて「学食パスで払います」と声をかけてください。**通常のＩＣカードで精算する時にタッチする場所と、学食パスを使うためにタッチする場所が異なります**のでご注意ください。学食パスを利用するためにタッチする場所は白地にオレンジの場所になります。

●登録方法は？●

学食パスを利用したい！という方はまず、生協本部（大学会館一階、建物に入って左側、ＡＴＭコーナーの先）にお越しください。そこで詳細な資料や登録方法をご説明します。

学食パスは新入生だけでなく、在学生のみなさんも新たに登録することが可能です。大学生活を一年以上経験して食生活の乱れや食費の削りすぎで体調不良になった経験はありませんか？ぜひ、学食パスでその問題を解決してみましょう。

ひとことカード

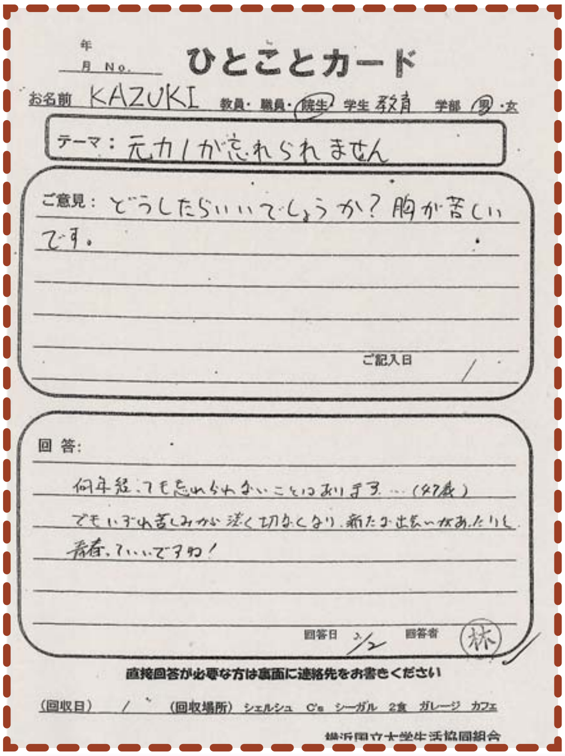
生協にはひとことカードと呼ばれるものがあります。これは、生協に加入している組合員の声を聞くことで、営業をより良いものに改善していくためのものです。こんな商品を入荷してほしいなどの要望から、恋の悩み相談まで様々な人生模様がうかがえるひとことカード。今回はその一部をご紹介します。

ひとことカード設置場所

C's → 購買書籍部の奥

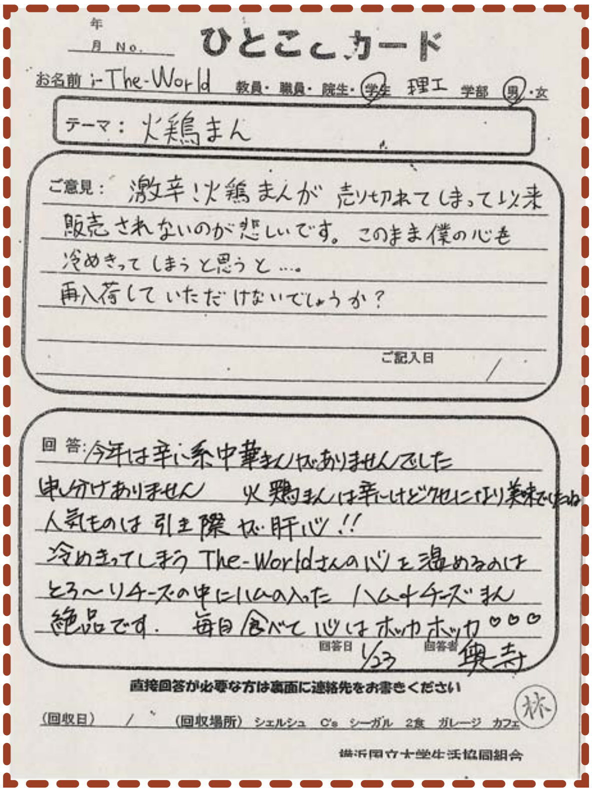
二食 → 出口付近ゴミ箱側

Case. 1 元カノが忘れられません



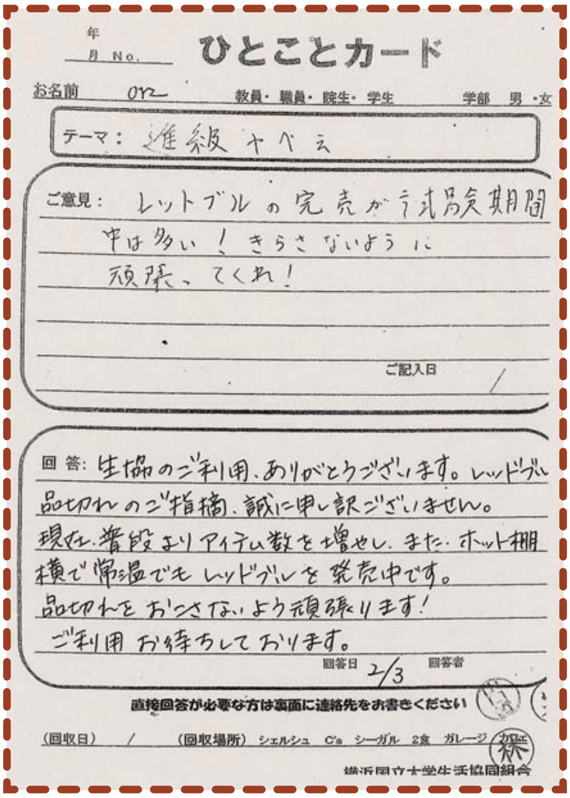
まずは面白い投稿からご紹介。元カノのことが忘れられず、胸が苦しいようです。ですが、相談できる人が周りにいなかったのでしょう。そんなときこそひとことカード。回答してくださったのはいつも優しい林店長ですね。さすが、大人な回答です。これをきっかけに新しい恋に進めるといいですね。

Case. 2 火鶏まん



続いての投稿はこちら。この人は火鶏まんが大好きなのでしょう。火鶏まんが入荷されなくなって心が満たされない寂しさをひとことカードを使って生協に訴えかけています。しかし、今回は残念ながら再入荷は厳しいとのことでした。ひとことカードといえど、全ての要望にこたえることは出来ないのです。悲しいですね……

Case. 3 進級やべぇ



最後に紹介するのはこちらの投稿。普段は遊び、試験が近づいてから慌てて徹夜で勉強したりレポートを仕上げたりするのが大学生の悲しい性……。そのとき欠かせないのがカフェインでしょう。レッドブルを切らさないでほしいとの要望でしたが、今回はなんと反映されたようですね。がんばれ！

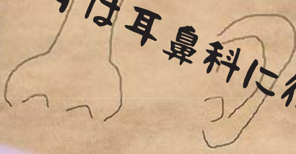
花粉対策メモ書き

春が近づき今年も遂にやって来ました。そうスギ花粉飛来の時期です。東京や横浜は都会でありながら、花粉症の患者は多いようです。横浜国立大学は本当に横浜なのかという疑問はあるものの、今回は横浜市における花粉症事情を調査しました。

　そもそも、横国を含める横浜市に飛来するスギ花粉はいったいどこからやってくるのでしょうか。その真相を探るべく私は早速インターネットによる調査を開始しました。すると早速ある調査報告書を発見しました。これによると花粉は埼玉県西部、東京都西部、そして神奈川県南足柄市の三ケ所が赤く塗りつぶされていました。どうやらこの三ケ所から我々横浜国立大学まで花粉が飛んできているようです。

　ではこの三ケ所もの花粉スポットから飛来してくる憎き花粉をどうすればいいのでしょうか。

まずは耳鼻科に行こう



ご存知の方が多いとは思いますが、春先の花粉症はスギ花粉だけが原因ではありません。ヒノキ、ブナ、コナラなどさまざまなのです。

なのでまずは耳鼻科で血液検査を受け、自分のアレルゲンが何なのかを特定することが大切です。

アレルゲンが特定できれば、適切な治療を受けることができ、つらい時期を快適に過ごすことが出来ます。また、症状の軽減や発現を遅くするための事前対策は早いうちが有効です。

最近はジェネリック薬品による治療もあるので継続的な治療が必要な花粉症には経済的でおすすめです。

スギ…2月から4月
ヒノキ…3月から5月
コナラ…4月から6月
ブナ…4月から5月
ハンノキ…1月から4月
イネ科…5月から7月

ファッションを変えてみる

ファッションを変えてみようと書きましたが、ただシャレオツに着こなせ、といっているわけではありません。まだまだ寒い日のある春先は冬に来ていた毛織物のコートなどを着ることが多いのではないでしょうか。

いくら外でマスクや目薬をしていてもこれでは花粉を持ち込んでしまいます。そうすると家に帰っても花粉症の症状が現れてしまうことがあります。

おすすめなのがマウンテンパーカーです。マウンテンパーカーはナイロンなどの素材でできているものが多いので、花粉を外で払いやすいだけでなく、一着でも十分あたたかいです。

アレルゲン…アレルギー発症の原因となる物質のこと

ダニやハウスダストなどの通年制のものでも同じような症状は出る！

春、はじまりの予感。

国大にも春がやってきました。

p.12 新しいこと、はじめました。

新学期あるある p.15

p.16 失敗しない！大学デビュー

新たな春、わたしの春。

やわらかい日差しとジンチョウゲのあまい香り。春のはじまりをふと感じる。桜が咲いたり散ったりするのに一喜一憂するくらい、日本人は春が好きなんだ。わたしもきっとそう。花粉症は少しつらいけど、それでも春の訪れにうきうきせずにはいられない。新しい命が生まれる春。新しい環境で新しい仲間と新しい一年がはじまる。わたしもちょっと背伸びをしてみたい。まだ少し冷たい風に吹かれてぐっと背筋を伸ばす。春、はじまりの予感。

カメラはじめました。

きっかけは祖父

趣味でカメラをやっているのは教育人間科学部、新3年のK・Tさん。意外なことに初めからカメラに興味があったわけではないのだとか。

「はじめたのは、大学1年生の春から。カメラが趣味の祖父から大学に入学するときに一眼レフをもらったのがきっかけです。それまでは特別興味があったというわけではなかったんですが、せっかくもらったのでいじっていたら面白くなってきて(笑)

初めは絞りとかシャッター速度とかの用語もさっぱりわからなくて、カメラをいじりながら調べて、分からないことがあったらまた調べて、の繰り返しでした。雑誌を見ていると、『こうしたらこう撮れる!』みたいに書いてあるんですけど、その通りには全然撮れないんですよね。それが悔しくてどうやったら撮れるのか気になって、気づいたらはまっていましたね。今でも時間さえあれば本屋で写真関連の雑誌を読みあさったりしています。」

出かけるときはいつもカバンの中に

「カメラが趣味といっても例えば『電車を撮るのが好きだ』みたいに種類があると思うんです。私はスナップ写真が好きで、どこかに出かけるときはいつもカバンに入れて持ち歩いています。初めは自分の家の周りを散歩しながら写真を撮っていました。一度ブルーラインの駅制覇に挑戦したこともあります。湘南台から順に一駅ずつ降りました。引っ越してきたばかりで土地勘もないので探索がてらひとりで写真を撮りに出かけました。」

「ひとつのものを撮るのに納得いかずに時間がかかって道端で30分とか立ち止まってしまうことも。さっきコンビニに行った人が帰ってきちゃったよ!なんてこともありましたね。どうしても恥ずかしくなってしまいます。

何気ない瞬間とかを撮るのですぐ構えられるようにしたいんですけど、でも気恥ずかしくてカメラを首から下げては歩けないんですよね。本当はメインストリートでも首から下げて歩きたいんですけどねぇ……。写真を撮るときに人目を気にしちゃうのが悩みです。」

「カメラをはじめてから思うことは、自分が何が好きか分かるようになったこと。よく撮っているものとかアングルとかで改めて自分のことを知れたなって感じます。」

手軽で誰でもはじめられる

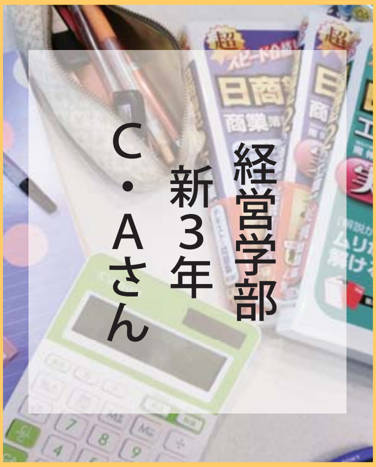
「趣味としてはじめるのにカメラってお手軽だと思いますね。例えば絵を描くとなると自分の能力がわかりやすく出るし自分が納得するクオリティにできるまで時間かかりますけど、カメラだったらカメラ自体の精度も今では高くて、撮って少し加工すればなかなかのクオリティのものができますし、そこがはじめやすさなのかなって思います。生涯の趣味にもなりますし、『カメラやってるんだ』ってなんか恰好がつきません?(笑)大学生っぽいだとかオシャレカメラだとか、きっかけはなんでもいいんで手を出して見たらはまる人はどっぷりはまるし、趣味ならそれでいいと思うんですよ。」

「カメラが少しわかってくると、もっといろんなレンズを、もっといいカメラをってお金のかかる趣味になってしまうんですよね。お金に囚われすぎずに楽しめる範囲で楽しみたいと思っていますが今は新しい一眼レフを買うためにお金を貯めてるところです。」

新しいこと、

春。新年度は
にさせてくれ
れを機に、こ
いこと、はじ
か。カメラと
始めた２人に
しました。

はじめました。



授業の延長で

経営学部、新3年のC・Aさんは簿記検定2級と秘書検定2級の資格を大学に入ってから新しく取得しました。

「経営学部の授業では簿記があります。講義内でやる範囲も多くて経営学部生は取りやすいし、簿記検定2級からは就活でも使うことができますし一石二鳥なんですよね。私の周りでも簿記の資格を取っている友達が多かったので私も資格を取ることにしました。先生も資格を取ることを推奨してますし、大学の講義で簿記を受けられる大学も少ないみたいなので、国大生の特権な気もしますね。

　秘書検定は、ものすごく簡単に資格が取れるという話を聞いて受けてみました。常識やマナーについて学べたのが良かったです。社会に出たらだれも常識は教えてくれませんし、いい勉強になりましたね。ただ、簡単に取れるので大学生でも持っている人が多く、就活ではあまり使えないみたいですね（笑）」

Cさんの勉強スタイルは……

「勉強はだいたい放課後に図書館でやっていました。よく音楽を聴きながらしていました。好きなアーティストはYUIで、特によく聴いていましたねぇ。それと英単語、聴いていました（笑）たまたまウォークマンに入っていたから聴いていただけなんですけど、簿記はひたすら計算をするだけなので案外集中できるんですよ。秘書検定の勉強をするときは、暗記なので音楽はなしでした。

　ひとりで勉強するだけでじゃなくて、みんなで集まって勉強することも。同じ学部の友達で同じように簿記の資格を取ろうとしている子は多かったので、お菓子を持ち寄って勉強するのは楽しいですし、友達も頑張っているのはなにより励みになります。

　テキストはすでに重要なことはまとまっているので、改めてまとめたりはせず、ノートは使い捨てをしていました。後で捨てちゃいますが、ルーズリーフだとバラバラになってしまうのでノート派です。またテキストにある解答用紙が小さくて使いづらいので、コピーをしてたんですが、生協にあるタダコピにはお世話になりました。

　文房具にこだわりは特になかったんですが、たまにかわいいノートを買ってみたり、かわいいシールや付箋を使ってみたりしてテンションをあげてましたね。」

次のステップへとつながる！

「簿記や秘書検定は取り組みやすいのが特徴だと思います。資格が取りやすいので『また別の資格を取ってみよう』という気持ちになります。勉強の習慣もつきますし、資格の入り口としても簿記は経営学部の方にオススメです。ひとりで頑張れないなら友達も巻き込んじゃえば大丈夫！何か資格を取ってみたいけどどうしようって思っているなら、ぜひ秘書検定を。常識など最低限の知識を身に付けるにも持って来いです。

　ちょうど今は、TOEICに向けて勉強を頑張っているところです。就活で役に立つのはもちろんですが、今興味のある分野で英語の必要性を感じたことが大きいです。縁あって留学生のチューターをしているんですが、力不足を感じますね。ゼミも含めて、周りが海外志向なので、やはり英語力は伸ばしたいところです！」

環境が移ろう
新しい気持ち
ますよね。こ
の春から新し
めてみません
資格の勉強を
インタビュー

大学生協も応援！

新しいことをはじめよう。

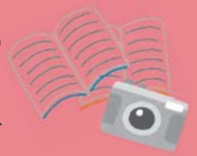
お二人はどのようなときに生協を活用していますか。

Cさん「私は、集中力を高めるために、なるべく図書館で資格の勉強をしていました。その途中には甘いものが欲しくなることもしばしば（笑）勉強のお供にはよくコーヒーやココアを生協で買っていました。特に「これ！」といったものが決まっているわけではなく、その場の気分で（笑）リプトンのミルクティーやその時期限定の飲み物、**生協のおすすめ商品や特価になっている商品**にもお世話になりました。今は『白のひととき』にはまっています。これ、私の周りでもプチブームになってるんですよ。本当においしいんです。放課後も営業している生協は、食料面でも強い味方でした。

また、友達と集まって勉強をするときにはお菓子を持ち寄ったりしましたね。私のオススメは『オールレーズン』ですね！」

「生協では資格の本も取りそろえられていて、簿記検定用の問題集は生協で購入しました。検定用のテキストだと高いもので3千円とかかかるんです。また、簿記の中でも商業簿記と工業簿記とだなんて何冊か必要となってくるとお金がさらに……。そんなときはやはり、**組合証を提示すれば1割引**になる生協は心強いです。もし店頭に目当てのものが入荷していなくても、生協なら注文して取り寄せてもらうことができます。インターネットで評価の高いテキストを選び、生協で探すのが私のおすすめの利用方法です！大学に取りに来るだけで受け取れるんで、書店に行く手間も省けますしね（笑）」

「これからやろうと思っているTOEICのテキストも豊富にそろっていてうれしいですね。今後始まる就活の本もあって心強いです。」



Kさん「カメラのカタログとか、写真の雑誌をパラパラと眺めるの好きで本屋によく寄っています。あまり知られていないみたいですが、**生協会館店の書籍部にもひそかに写真の雑誌のコーナー**があるんですよ！今（2015年3月現在）は6種類くらいもの写真の雑誌が置いてあります。

カメラを買ったときに取扱説明書がついてきます。カメラを使っていく中で、カメラの機能やその効果とかを調べるためにもよく使うんですが、取扱説明書だと読みづらいんですよね。そこで、機能やその効果についてはもちろん、図や写真も載っていて読みやすいマニュアル本を購入しました。文字サイズも取扱説明書より大きくて、文字が読みやすいんですよね。とても重宝しています。これは生協で注文して届けてもらいました。」

「写真のデータを扱うときにはカードリーダーを使います。その中でも、一眼レフに対応しているものなどカメラに向いたカードリーダーがあります。購入する商品が決まっていれば、**生協で注文する**こともできるみたいですよ。」

何かをはじめてみるのに、明確な理由は必要ありません。興味があることに少し手を伸ばしてみませんか。「はじめてみたい！」と感じたときがチャンスですよ。また横浜国立大学生協も頑張るみなさんを応援しています。困ったことがあれば、気軽に生協の職員さんに声をかけてみてください！直接声をかけづらい時には、生協のひとことカードも気軽にご利用ください。みなさんの声や要望もお待ちしています。

また、アンケートにお答えいただいた方から抽選で1名様に図書カード千円分をプレゼント！その他豪華商品も……!?みなさんが新しいことをはじめるきっかけとなれば幸いです。

詳しくは23ページをご覧ください！

新学期あるある

国大生、特に入学したての新入生の新学期あるあるを紹介します！すでに体験した、あるいはこれから体験するだろうあるあるを詰め込みました！上級生の皆さんは1年生の頃を思い出しながら読んでくださいね♪

授業編

- 大学で迷子
- 掲示板を毎日必死に確認！
- 取ろうか悩んでいる講義の情報交換やどうでもいいことで学科LINEが活発に動く→だんだん落し物連絡くらいにしか使わなくなる
- 出席票に学籍番号を書くとき、間違えないようにわざわざ学生証を取り出す→だんだん略称で学部学科名を書くようになる
- 教授の「これからだんだん講義に来る人減ってくるから」が信じられない
- 履修登録のミスで事務棟に反省文を書かされる
- 授業開始に遅刻しない（１限もちゃんと出る）
  ↔逆に上級生は長期休みのせいで１限、もはや２限にも出られない
- 全教科秀目指すぞ！と意気込む
  →一ヶ月後…
  いや、単位が来れば何でもいいや

友達・恋愛編

- 高校の友達が恋しくて、LINEやTwitterが地元の友達で埋まる
- オリエンテーションのときからグループが形成されている
- とりあえず出会ったらLINE交換
- あとでLINEの友達欄を見ると顔のわからない人だらけ
- 「俺コミュ障」って言ってくる人続出
- 相手のこと知らないのに、自分のことは知られている
- 同期におじいちゃんがいてびっくりする
- すごい経歴を持っている人がいて驚く
- 春だし新しい出会いに期待してそろそろ恋人が欲しいと思うが、結局できない
- 同級生はあきらめて後輩に期待してみるが、やっぱりできない
- いいな、と思う人にはすでに彼氏or彼女がいる

サークル・部活編

- 新入生はとにかく親切にちやほやしてもらえる
- ただ飯目当てでいろんなサークルの新歓に行く
- 新歓で外食続き
- 男子が多いサークルでは女子はかなり優しく迎えられる
- 新歓で会った先輩からしつこいくらいLINEが来る
- 高校の時と比べて先輩と遊ぶ機会が増える
- 入る気のなかったサークルにいつの間にか入っている
- 入らなかったサークルの先輩と授業で会うと気まずい
- ３男がかっこよく見える✨

その他、生活編

- え、ここほんとに大学……？(森しかない)
- メインストリートが混み、人の多さにうんざりするがこれもGWまで
- 南通用門を南門だと思ってしまう
- 朝、バスで登校し横浜国立大学正門前で降りてしまう
- 最初はみんな和田坂にビビッて三ツ沢上町駅を使うが、次第に和田町ユーザーが増える
- 友達と服がかぶる
- 髪を染めて大学デビューしようと思うが、お金をケチって自分で染めて失敗する

マンガでわかる

失敗しない大学デビュー

作・絵　かっくん

次回

熱い？じゃあ、脱げばいいじゃん！

失敗しない女子を部屋に誘う方法

横浜vs東京

新入生の方もそうでない方も
こんにちは！
いきなりですが、
我らが神奈川県の誇る横浜と
おとなりに位置する東京、
なにかと比べられることも多いですね。
そこで、そんな横浜と東京を
いくつかの部門で比較してみました！
横浜派か東京派か、
あなたはどっち？
なお、星の数は編集部の独断に
よるものですのでご了承ください。

夜景部門

横浜 赤れんが倉庫

夜になると暗闇の中に赤レンガ倉庫が
オレンジ色にライトアップされ、
幻想的な雰囲気に。
ベイブリッジ･大さん橋などの港と
ランドマークタワー･コスモクロックなどの
みなとみらいの夜景が
一度に楽しめます！

東京 スカイツリー

2012年に完成した高層タワー！
東京タワーを抜き、
日本で1番高い建物となりました。
その足元には東京ソラマチが
広がっています。
景色だけでなく、ショッピングも
楽しめます！

公園部門

横浜 山下公園

横浜ベイブリッジや船の眺めを
楽しめる公園。
生クリームたっぷりの
パンケーキで有名なEggs 'n Thingsも
ここにあります！

東京 上野公園

上野駅から徒歩数分に位置する
広々とした公園です！
近くには美術館や博物館が
たくさんあり、
文化的で素敵な土地です。

駅部門

横浜 横浜駅

横浜駅を使って通学している横国生も
たくさんいるのではないでしょうか？
ジョイナス、ルミネ、ポルタ、
マルイ、そごう、高島屋などがあり、
ここに来れば東京に出なくても
だいたいのものは揃います。

東京 東京駅

丸の内には、2013年に新しく
オープンしたばかりのKITTEを筆頭に、
お買い物や食事を楽しめる
おしゃれなスポットがあります！
東京駅は、日本の中心地として
今も進化し続けています。

外国料理部門

横浜
中華街

横浜といえば中華街！
お店に入って食事を味わうもよし、
食べ歩きしながら
街並みを楽しむもよし。
いつでも人がいっぱいな
横浜の人気観光スポットです。

東京
新大久保

コリアンタウンとして有名な新大久保！
本格的な韓国料理が
楽しめます。
1駅隣が新宿なため、
とっても行きやすいです！

水族館部門

横浜
八景島シーパラダイス

海・島・生きもののテーマパーク！
みる・あそぶ・かう・たべるの
4つが同時に楽しめます。
水族館だけでなくアトラクションも
充実している、
1日中遊べる海の遊園地です。

東京
サンシャイン水族館

日本初の都市型高層水族館！
「ぴちょぴちょカワイイ展」や
「毒毒毒毒毒毒毒毒毒毒展(もうどく展)」
などのおもしろい期間限定特別展も
充実しており、
何度行っても飽きません。

※「ぴちょぴちょカワイイ展」は5月19日まで。
「毒毒毒毒毒毒毒毒毒毒展(もうどく展)」はすでに
展示終了済です。

お土産部門

横浜
ありあけハーバー

横浜の歴史と文化、
異国の香りを
洋菓子に乗せてお届けします。
かわいらしいイラストの
パッケージも
大事なポイントです。

東京
東京ばな奈
「見ぃつけたっ」

東京のお土産といったら
やっぱりこれ！
ばつぐんの知名度を誇ります。
今この冊子を読んでいる方の中でも、
「食べたことある！」という方は
多いのではないのでしょうか。

いかがでしたか？
ここで紹介した以外にも、
横浜と東京には
たくさんの素晴らしい
観光スポットがあります。
ぜひぜひこれから
探索してみてください！

横浜国立大学生協学生委員会LuckyDip

活動報告

What's LuckyDip?

LuckyDipを一言で説明すると、「イベント企画・運営、冊子制作を行っている団体」です。今、みなさんが読んでいるこの『Kokudai-Walker』もLuckyDipが制作しました。

大学でなべ。

1月22日（木）・23日（金）の4限終了後に、第2食堂サロンエリアにて、「大学でなべ。 Let's eat NABE at university」を開催しました。

鶏だし鍋、豆乳鍋、キムチ鍋を各300円で提供しました。

一日目は38人、二日目は82人の方に来場していただきました。寒い冬に心も体も温かくなってもらえたと思います！

早期合格者の集い

2月21日（土）に、「早期合格者の集い2015―Come up―」を開催しました。毎年開催しているAOや推薦入試、帰国生など、一般入試より早く合格が決まった新入生を対象にした交流会です。

当日は91人の新入生が参加してくれました。班別交流やシェルシュでの学食体験、クロスワードパズルなどの企画を行いました。新入生の皆さんがとても楽しそうでなによりでした。

新歓企画紹介

LuckyDip（通称LD）の新歓企画を紹介します。友達を作りたい人、LDに興味がある人は是非参加してください！

★交流会・食事会
4月7日（火）、10日（金）、14日（火）、17日（金）の4限後に第2食堂2階談話室で行います。説明会を兼ねた交流会では、同期の友達がいっぱい作れます！交流会の後は、みんなでごはんを食べに行きましょう！

また、その他の新歓アトラクションは以下の日程で実施する予定です。

★お花見　4月1日（水）
★女子会　4月8日（水）
★みなとみらいイブニングツアー　4月11日（土）
★山手線ツアー　4月18日（土）
★確定大新歓　4月25日（土）

詳しくは裏表紙に掲載されていますので、そちらをご覧ください。また、これらの新歓企画およびLDの最新の情報は下記のTwitterアカウントで発信しています。そちらも是非フォローをお願いします！

詳しくは・・・
ホームページ：http://www.ynu-coop.jp/luckydip/
Twitter：@YNU_LD_2015shin（新歓用）　@LuckyDip_YNU（学内向け）

生協読書推進委員会 友蔵

友蔵って何？

―ズバリ本好きの集まりです。本好きが集まって談笑したり、『横国生にもっと本を読んでもらおう』という活動をしています。

本って何を読めばいいかわからない…

―僕たちが発行している書評誌tomozoを読んでみませんか？tomozoでは友蔵員イチオシの本を紹介しています。この中で紹介されている本のほとんどは生協（会館前）で販売されるので手にとってみて下さい！

興味はあるけれどあまり本に詳しくないし…

―問題ありません！（自分もそうなので…）大学生になって「本を読んでみようかな？」とか、「本への愛で溢れてる。」という人をお待ちしてます。新入生はもちろんそうでない人も是非！普段は火・木曜の昼休みに教育棟7-304に集まっています。

新歓日程

4月12日（日）鎌倉散策
4月18日（土）神保町ツアー

HP:http://tomozo-ynu.jimdo.com/
Twitter：@Tomozo_ynu
連絡先：tomozo.ynu@gmail.com

理事会EXPRESS

ここでは横浜国立大学生協の活動について報告します。

12月（第6回理事会）

【報告事項】
・この間の活動報告
・第５回理事会報告
・11月共済報告
・一言カード報告
・大学関連報告
・11月経営概況報告
・その他

【協議事項】
・新学期計画の報告
・2014年度事業活動の到達点と2015年度予算計画について

【議決事項】
・１月～２月の営業スケジュールについて

1月（第7回理事会）

【報告事項】
・この間の活動報告
・第６回理事会報告
・12月共済報告
・一言カード報告
・大学関連報告
・12月経営概況報告
・その他

【協議事項】
・新学期計画について
・第57回総代会について
・パート友の会要求回答について
・次年度役員報酬についての検討

【議決事項】
・2014年度決算における債務整理について
・専務理事の役員報酬減額の件
・2015年度予算について
・学生委員会春の集中討議について
・２月～３月の営業スケジュールについて

2月（第8回理事会）

【報告事項】
・この間の活動報告
・第７回理事会報告
・１月共済報告
・一言カード報告
・大学関連報告
・１月経営概況報告
・その他

【協議事項】
・新学期計画について
・ヨコエコPJからエコキャップの借り受けについて
・大学会館プレイガイドの営業時間変更について

【議決事項】
・第57回総代会について
・労働組合からの春闘要求に対する対応について
・次年度役員報酬について
・永年勤続表彰について
・組合員活動セミナーへの参加について
・生協スクールへの参加について
・３月～４月の営業スケジュールについて

共済のページ

→学生総合共済のマスコットキャラクター、タヌロー

こちらは学生総合共済についてのページです。

■学生総合共済とは■
学生どうしがたすけあい、病気やケガなどで困ったときにお見舞をおくることを制度化したものです。

■共済・保険の種類■
共済には次の種類があります。
①生命共済
②火災共済
　あわせておすすめする保険には次のような種類があります。
③学生賠償責任保険
④扶養者死亡保障保険
共済・保険に既に入られてる方は右の①～④のうちどれに加入しているのか確認してみるといいでしょう。

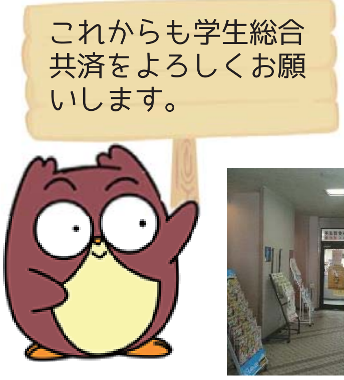
■一年生の皆さま
ご入学おめでとうございます■
初めてご両親から離れて生活される方も多いのではないでしょうか？学生総合共済は健康で安全な学生生活をお手伝いしております。生協、共済の加入はお済みでしょうか？加入のご相談は生協本部窓口へお越しください。

■主な給付事例■
①アルバイト先の厨房で割れたコップで小指を裂傷（通院）
②バイク走行中、駐車場から出てきた車にぶつけられ腰を打撲（通院）
③歩いていて転倒。歯、鼻を折る。（通院）
④自然気胸（入院）
「これって給付されるのかな？」と疑問に思ったことがある方はお気軽に生協本部までご相談ください。

■生協本部の場所■
生協本部の場所に関するご案内です。大学会館を入って左手にあります。

大学会館入って左

ここが生協本部です。



アンケートに答えてプレゼントをもらおう！

下の URL または QR コードからアンケートページへ進み、アンケートに答えてくださった方の中から抽選で５名様に、春らしくてとってもオシャレな○○○を差し上げます！何か新しいことを始めるきっかけになってくれるでしょう……
ぜひぜひ、アンケートにお答えください！

http://enq-maker.com/1zjVu3m

Ａ賞　ふせん　３名様
スケジュール帳に貼れる便利なサイズ！あなたの大学生活をサポート

Ｂ賞　図書カード (1000 円分）　１名様
これで新しく本を買って読書でも始めてみませんか？

Ｃ賞　食堂券 500 円分　５名様
記事で出てきた shoca. で使える食堂券！もちろん、第二食堂やシェルシュでも使えます！

編集長

樋口雅人

編集者

平野杉　兼田千奈美
久保玲奈　坂根優奈
副島一真　中山貴公
樋浦琢也　伊藤大樹
林竣亮

発行

横浜国立大学生活協同組合
〒 240-8501
横浜市保土ヶ谷区
常盤台７９－１０
TEL 045-331-5217
http://www.univcoop.jp/ynu/

製作

生協学生委員会 LuckyDip
http://www.ynu-coop.jp/luckydip/

印刷所

株式会社 神奈川機関紙印刷所

生協学生委員会 LuckyDip & 友蔵 新歓イベント案内

ー新入生のみなさまー

生協学生委員会では新入生歓迎
イベントを多数開催します！
各企画の詳細についてはホームページ
http://bitly.com/1F8n6af
をご確認ください！

※ここに記載されている情報は予告なく変更となる場合がございます。
最新の情報はホームページや Twitter でご確認ください。

4/1 WED お花見

三ツ沢公園で新入生と上級生が
交流するイベントです！

・14:30 正門集合
・00:00 終了予定
・参加費…無料
※雨天時は中止とします

4/8 WED 女子会

男子禁制！女子で集まって、
ガールズトークでもして
盛り上がりましょう！

・17:45 横浜集合
・19:30 終了予定
・参加費…500 円

4/11 SAT みなとみらいイブニングツアー

夕方のみなとみらいを眺めながら
上級生とお散歩しませんか？

・16:00 JR 関内駅集合
・20:40 終了予定
・参加費：ツアー…無料
　　　　：二次会…500 円

4/18 SAT 山手線ツアー

JR 山手線の 1 日乗車券を買って、
東京の名所を巡りましょう！

・09:45 横浜駅相鉄交番前
or
・10:30 渋谷ハチ公前
・18:30 終了予定（二次会含めて）
・参加費：ツアー…500 円
　　　　：二次会…500 円

4/25 SAT 確定大新歓

LuckyDip に入ることを決めた
新入生対象です！上級生と
盛り上がりましょう！

・15:30 横浜駅相鉄交番前
・20:00 終了予定
・参加費：ボウリング…500 円
　　　　　食事会…1000 円

生協学生委員
Twitter アカウント

LuckyDip
@YNU_LD_2015shin

友蔵
@Tomozo_ynu

交流会·食事会

LD とは何か？の説明を聞けるとともに交流会と食事会で上級生、そして他の新入生と仲良くなれるチャンス！
お安く食事も済ませられちゃうので少しでも興味があったら是非お越しください！全力でおもてなしします！

インフォキューブ前、LuckyDip 履修テント前 16：45 集合後移動

場所：第 2 食堂上談話室（場所が分からない人はこっちへ↑）
時間：交流会…17:00~17:50
　　　移動·食事会…17:50~20:40
参加費：初回のみ**無料**！その後は 500 円（七厘亭のみ 1000 円）

<食事会会場一覧>
4/7（火）　シェイキーズ
4/10（金）　お好みもんじゃ
4/14（火）　七厘亭
4/17（金）　スイーツパラダイス

読書推進委員会 友蔵 新歓イベント

4 月 12 日（日）　鎌倉散策

4 月 18 日（土）　神保町ツアー